

天日海塩は、天日干しだけで結晶化させた原塩を、パウダー状に精製したプレミアムなソルトです。水に溶かすと、海とほぼ同じ成分に戻ります。

NEW MOON DETOX

ソルトバスに浸かって心とカラダの月イチゆったりデトックス

Produced by Kaori

PREMIUM SALT

Native to Australia, Made in Okinawa

バスタブがパワースポットになる。

<http://oshiochan.com>

AHAHA

アハハ合同会社

〒305-0863 茨城県つくば市緑が丘 15-5

TEL. 090-1428-6384 info@oshiochan.com



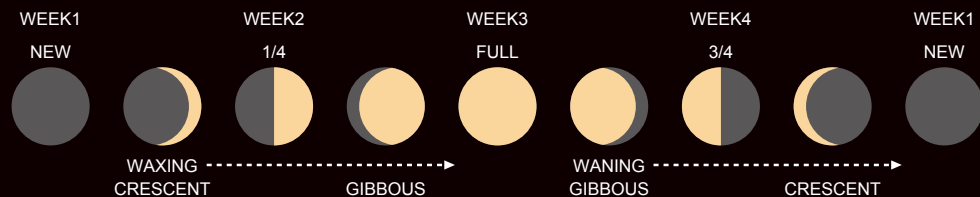
[OSHIO]CHAN

Made with only the sun and wind



MOON PHASES DETOX

月のパワーが最高潮になる新月・満月の日は心とカラダのセルフメンテナンス



月の満ち欠けのサイクルは 4 週間です。新月と満月のときに海は干潮と満潮の差が最大の大潮になります。

月は 28 日 (4 週間) のサイクルで満ち欠けを繰り返します。海水の潮位も月の運行によって、1 日 2 回干潮と満潮を繰り返します。そして、新月・満月の時に干潮と満潮の差が最も大きい大潮となります。このように地球表面の 7 割を締める海は、月の影響を受けて、正確に満ち引きを繰り返しています。

私たちはカラダの中に海を持っています。海と同じようにヒトのバイオリズムは、月の周期に影響を受けています。

ヒトの体も 7 割は水分で構成されています。血液、組織液、羊水のミネラルバランスは海水とよく似ていると言われるように、私たちもカラダの中に海を持っています。ですから、心 (思考や感情) とカラダ (体調や代謝) のバイオリズムは、月の周期に大きな影響を受けています。特に女性は、その身体的な特徴から月の影響を受けやすいと言えるでしょう。

通常のソルトバスは、バスタブに天日海塩を 30g ほど入れるだけです…

入浴の際にバスタブへ大きじ 2 杯程度 (約 30g) の天日海塩を入れるだけで、カラダが芯からポカポカと温まり、入浴後も湯冷めしにくく、抹消血管の血流が良くなるので手足が冷えにくくなります。また、皮膚の角質が軟化しますので、余分な角質が取れ、ミネラル成分の保湿効果によってカラダの隅々までスベベになります。毎日の入浴はこれで十分なのですが…

※ソルトバス入浴後は、バスタブや金属部品の塩分をよく洗い流してください。きれいに洗い流さないとバスタブや金属部品を痛めることがあります。また、皮膚表面についた塩分もシャワーで洗い流してください。皮膚に塩分が残っていると、稀に肌荒れやカユミを感じる場合があります。

新月のときには、バスタブを海にして「月イチゆったりデトックス」自分へのご褒美に、バイオリズムのチューニングを始めましょう。

海水の塩分濃度は 3.1~3.8% ですので、ご家庭のバスタブ (約 200 リットル) を海水と同じ塩分濃度にするには約 6kg の塩が必要になります。これだけの塩を入れると、海と同じような「しょっぱさ」を感じることができます。しかし、「月イチゆったりデトックス」のソルトバスを作るときは天日海塩 1 袋 (750g) で十分です。ランチ約 1 回分のコストで、月のパワーを最大限に受け取ることができる「海」がご自宅に出来上がります。目まぐるしい現代を生きる私たちには、自分の時間を持つことが難しくなっています。月に一度はじっくりと自分に向き合うバスタイムを作って、人生の目的や自分の使命を見つめ直し、ずれてしまっているバイオリズムのチューニングをしましょう。

吸収のパワーが最大になるのが満月。排出のパワーが最大になるのは新月。

新月から満月にかけて、カラダが吸収しやすい状態になり、消化、補修、再生、充電、休養のパワーが強くなります。吸収のパワーは、新月から満月に向けてだんだん強くなり、満月のときがピークです。満月から新月にかけては排出しやすい状態になり、ダイエットに最適な期間です。また、体内毒素を排出するのに最適なのも満月から新月に向かう時期です。新月のときは、浄化、解毒、排出・発汗、発散などのデトックス作用がピークになりますので「月イチゆったりデトックス」にお勧めです。

Produced by Kaori

「ソルトバス」、それは…
水・塩・月のエネルギーを用いた心身の浄化法

PREMIUM SALT
Native to Australia, Made in Okinawa