

SMALL FACE SLIM LEGS

クリスマスまでに小顔になる。

只今、参加者募集中!

参加費 2,800 円(税込)



個人のリンパマッサージは
90分 8,500円がこの価格で!

参加受付

090-1428-6384

(三浦まで)

世界一のソルトを使って

小顔・美脚になるリンパマッサージ教室

1/16(Sat)10:30 ~ 12:30

cafe de しっぽな

つくば市北中島 424-6 TEL. 029-836-6596

SMALL FACE SLIM LEGS

世界一のソルトを使って 小顔・美脚になるリンパマッサージ教室

What is the lymphatic massage ?

リンパマッサージとは？

リンパマッサージとは、体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液にのせて排泄する身体の働きを、マッサージによって促進させることをいいます。リンパ液の流れが滞ると肩こりや便秘の原因となり、太る体質になってしまいます。マッサージをすることでリンパを流し、健康体を維持しながら美しいからだを実現します。

The healing of a healthy body and mind

健康なからだところの癒し

リンパマッサージで体内の循環を良くすることで、健康体を実現する事の他にところの癒しを提供します。愛情ある手でふれ逢う事（ふれ愛）でリラックスし、癒しが生まれます。

Let's actually experience

実際に体験しましょう！

セルフ・リンパマッサージで、どのような感覚かを体験してみてください。驚きの結果を知っていただけます。

Not the only diet

ダイエットではありません

リンパマッサージをダイエットの目的だけで取り上げられる事がありますが、やっぱり健康なからだを維持する事から始まります。“からだところを健康で美しく”を体験してください。そして、ご家族・お友達・お客様に教えてあげてください。きっと、あなたが体感した同じ驚きを感じて喜んでもらえるでしょう。



講師プロフィール
Beauty & Healing Salon **ALEGRIA** 代表 一水志穂先生

病院に17年間勤務後、2008年5月にフットケアセラピスト認定資格を取得。その後、2009年1月に全身リンパマッサージ・小顔リンパマッサージセラピスト認定資格を取得。サロン勤務で3,000人以上のボディケア・フットケアの施術をする。2014年10月に自宅にてボディケア・オイルリンパマッサージ、パーソナルカラー診断+骨格診断のサロンを開業。

一水志穂先生からのメッセージ

お一人ずつ施術をして、ゆっくり過ごしてもらい、癒しとストレス解消してお帰りにいただけるリンパマッサージの時間は、贅沢なのかもしれませんが、リフレッシュして、また心身ともに健やかに日々過ごしていくためには必要な時間だと思っています。

企画

AHAHA

アハハ合同会社

〒305-0863 茨城県つくば市緑が丘 15-5

TEL. 090-1428-6384 info@oshiochan.com



<http://oshiochan.com>